



Schnellstart

LOG-IN

Benötigen Sie Hilfe beim Log-in?
Benutzername

Kennwort

Benutzernamen
& Kennwort auf diesem
Computer speichern

EINLOGGEN

[Werden Sie Forumsnutzer.](#)

FINDEN SIE IHR TREFFEN

Geben Sie Ihre Postleitzahl ein:

 LOS

[Sie wissen die Postleitzahl nicht?](#)

E-MAIL-NEWSLETTER

Kostenlose Rezepte,
Neuigkeiten und mehr!
[Bestellen Sie jetzt!](#)

HILFE

- [Hilfethemen](#)
- [Kontakt](#)

[forum](#) > [essen](#) > pein

pein

[<vorheriger Thread](#) | [nächster Thread](#)

Seite 1 von 1



E-Mail



Hilfe

NACHRICHT SENDEN

NEUES THEMA STARTEN

KATHRIN_72

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[5](#)

04.10.2004 13:30:32

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Hallo,
hätte mal ne ganz andere Frage, weiß aber nicht genau, wie ich sie formulieren soll...
also ich versuchs einfach mal:
wieviel punkte hat eigentlich sperma?
ich meine, es besteht doch hauptsächlich aus Eiweiß oder?
Ist ernstgemeint;
Danke
Gruß
Kathrin

SCHNUFFIEMAUS



72,9 kg / 63,6 kg / 58,0 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[231](#)

04.10.2004 13:34:00

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

kann dir nur sagen das sperma 11 kcl hat ;-) ... bissel eiweiss
schadet nie *grins*

.....
bin 165 cm klein und aus Sachsen.

BINE2107



127,1 kg / 118,7 kg / 74,9 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:

04.10.2004 13:39:53

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

also spontan würde ich sagen NULL, aber schluck nicht soviel
davon, zuviel Eiweiß ist ungesund....

.....
verh.,34 Jahre, ein Sohn (2J.),seit 6.9.04 dabei; Komme aus 65527

[100](#)

Niedernhausen

[SCHNUFFIEMAUS](#)

72,9 kg / 63,6 kg / 58,0 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:

[231](#)**04.10.2004 13:42:50**[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

vom stuhl kippt vor lachen ;-))))))))))))))

.....

bin 165 cm klein und aus Sachsen.

[NASTASJAL](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:

[791](#)**04.10.2004 14:10:24**[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

was ne krasse Frage, also darüber hab ich mir echt noch keine Gedanken gemacht, aber wirst ja nicht gleich nen ganzen Liter davon schlucken wollen, oder ? ;-)

Außerdem wirst du bei der Bettgymnastik ja sicher auch ein paar Kalorien verbrauchen...

Weiterhin viel Spaß :-)

[KATHRIN_72](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:

[5](#)**04.10.2004 14:38:30**[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

ne, aber dafür täglich ;-)

an Schnuffiemaus: auf welche Menge bezieht sich denn Deine angebe ? ;-)

[SILENTDARKNESS](#)

94,3 kg / 75,4 kg / 65,0 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:

[1029](#)**04.10.2004 14:47:11**[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

lautlach demnach hätten wir die frage auch geklärt, ob du schluckst... *kreisch*

[KATHRIN_72](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:

[5](#)**04.10.2004 15:09:39**[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

sagt ich doch: peinliche Frage

schäm

[CHRISSI1](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:

[42](#)**04.10.2004 15:51:13**[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Die Frage finde ich nicht nur peinlich, sondern voll daneben. Vielleicht würde eine Psychotherapie helfen!!!!

[KATHRIN_72](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:

04.10.2004 16:00:43[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Psychisch gestörte Menschen sollen ja ziemlich verklemmt sein...

5

und voll daneben trifft es wohl kaum, sonst müsste ich mir ja über die Punkte keine Gedanken machen! ;-)

[ANJAJS](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[87](#)

04.10.2004 16:08:34[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

MON DIEU.. *lautlach*

Mein Mann meinte grad NULL Punkte..nu wundert´s mich woher er das weiss!

LG
Anja

[PEBBLE19](#)

99,2 kg / 93,3 kg / 74,9 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[151](#)

04.10.2004 16:09:37[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Finde es sehr lustig, wie manche Leute auf die Frage reagieren :-)

Ist schon merkwürdig, dass manche Leute sich auf den Schlips getreten fühlen, obwohl man noch kein Wort mit Ihnen gesprochen hat.

Ich wünsche Dir jedenfalls weiterhin viel Spaß dabei. :-)
Und sieh das nicht so eng mit den Punkten.
So lange Du das nicht 10 mal am Tag machst, würd ich mir dafür nichts anrechnen. :-)

.....
Keep on smiling :-)

[WANNENBADLIEBE](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[6](#)

04.10.2004 16:18:33[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Hallo liebe Punktekundschafterinnen und Punktebeobachter bei WW,

ein Samenerguss eines durchschnittlichen Probanden besteht schon mal aus ca.
92 % aus Wasser. Ferner sind wichtige Substanzen darin enthalten: Zink, Magnesium, Calcium (zur Osteoporoseprophylaxe), Natrium, Kalium, Vitamine B12 + C, Kupfer, Glucose, Fruktose, Milchsäure (was wohl den unangenehmen Geruch nach dem Outsourcen erklärt), Zitronensäure, Aminosäure, Protein, Chlorid und andere Substanzen die der menschliche Körper

braucht. Pro Schuss
beläuft sich die Kalorienzahl unter 1 Kcal. Am wertvollsten ist
natürlich
eine direkte Einnahme vom Erzeuger, da sind noch alle Vitalstoffe
voll
erhalten.

Und nun mal Hand aufs Herz. Ist es bei so einem Wellnessgetränk
ist die
Punktezahl zweitrangig, da sie ja auch bei der Vorleistung zur
Produktbeschaffung mehr als "abgearbeitet" wird.

Lasst es Euch schmecken

Ciao

[PFIRSICHEIS](#)



53,3 kg / 51,7 kg / 48,0 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[2118](#)

04.10.2004 16:25:47

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Wellness - "Getränk" !!!

hoho!
Schwere Worte!
gröööööööööhl

Eher ein Wellness-Schluck...

Außerdem....so nebenbeiein paar Kleinigkeiten sind doch für
Null Punkte zu haben...sicher auch ein Eßlöffel davon. Wirst ja
nicht jeden Tag einen schlucken - und wenn doch, dann ists ja am
zweiten Tag doch weniger als am ersten...(außer natürlich es ist
jeden Tag ein anderer Kerl) ...dannhmmm....nimm es als
Vitaminpräparat!

prustkicher

.....
Liebe Grüße vom konzentrierten Pfirsicheis 33 Jahre/1,50 m Ein Lächeln ist die
eleganteste Art, seinem Gegenüber die Zähne zu zeigen!

[GROUPIE79](#)



65,0 kg / 56,0 kg / 52,0 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[181](#)

04.10.2004 16:29:32

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

@ Wannenbadliebe: Cooler Post! ;-)

.....
Start: 15.07.2004 mit ein paar kleinen und größeren Pausen dazwischen! ;-)

[ANJAJ5](#)

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[87](#)

04.10.2004 16:33:14

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

GRÖHL

"pro Schuss"....*lach mich wech*

[BLACKIE](#)

107,8 kg / 100,6 kg / 74,9 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[9](#)

04.10.2004 16:38:14

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Da kann ich nur eines dazu sagen...

...es gibt keine peinlichen Fragen, sondern nur peinliche Antworten! Zum Glück war nur eine (!) peinliche Antwort dabei.

In diesem Sinne...lasst uns weiter schlucken und dabei auch noch kräftig abnehmen ;-))

Gina

.....
Gina

[PEBBLE19](#)

99,2 kg / 93,3 kg / 74,9 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[151](#)

04.10.2004 16:48:11

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Hmmm... als Vitaminpräparat habe ich das noch nie gesehen.

Wenn ich das meinem Freund erzähle, erinnert er mich demnächst bestimmt abends daran, meine Vitaminportion noch "einzunehmen" :-)

Gerade in der nahenden Grippezeit eine echte Alternative, oder ? :-)

Also schön weiter schlucken, der Freund freut sich bestimmt, und Ihr bleibt gesund !!! :-)

.....
Keep on smiling :-)

[PFIRSICHEIS](#)

53,3 kg / 51,7 kg / 48,0 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge:
[2118](#)

04.10.2004 17:27:50

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

Daran hab ich wieder mal noch nicht gedacht....was die Männer sagen, wenn man denen das erzählt. Natürlich werden dann alle an ihr tägliches "Vitaminbömbchen" erinnert. *grins*

Aber WW sagt ja, daß man für körperliche Aktivitäten, die vorher noch nicht betrieben wurden, Bonuspunkte anrechnen darf. Wenn ihr also Euren Männern erzählt, daß ihr täglich einen Schluck (oder Schuß???) Vitamine braucht, könnt ihr den dazugehörigen Sex ja

als Bonuspunkte gutschreiben. Immerhin zwei Fliegen mit einer Klappe geschlagen!

;-)
 kicherprust...weglach

PS: Ob solche tollen Abnahme-Verbesserungs-Vorschläge mal in diese Newsletter-Mails aufgenommen werden.....*hihi*

.....
 Liebe Grüße vom konzentrierten Pfirsicheis 33 Jahre/1,50 m Ein Lächeln ist die eleganteste Art, seinem Gegenüber die Zähne zu zeigen!

[SILLA-SILLA](#)



75,9 kg / 50,2 kg / 50,9 kg

Kürzlich eingereichte Beiträge: [361](#)

29.10.2004 21:39:50

[Beitrag melden](#) | [Grundregeln](#)

schleck

.....
 In einer irrsinnigen Welt vernünftig sein zu wollen, ist schon ein Widerspruch in sich. (Voltaire) Goldmitglied seit 3.01.05

NACHRICHT SENDEN

NEUES THEMA STARTEN

Seite 1 von 1

[<vorheriger Thread](#) | [nächster Thread](#)>



Wählen Sie ein Forum aus

[Meine Beiträge](#) | [Neues Forum vorschlagen](#)

[Zurück nach oben](#)

Ausschlussklärung zu den Foren

Die in den Foren und der Rezeptbörse veröffentlichten Materialien wurden von anderen Nutzern eingereicht. WeightWatchers.de erteilt grundsätzlich keine Zustimmung zu den Materialien und übernimmt keine Verantwortung für deren Inhalt.

[Über uns](#) | [Presseinformationen](#) | [Seitenübersicht](#) | [Kontakt](#) | [Hilfe](#) | [Arztportal](#)
 [Impressum](#) | [Datenschutzerklärung](#) | [Nutzungsbedingungen](#) | Nur für Abonnenten: [Abo-Bedingungen](#)
 [Pop-ups](#)

© 2004 Weight Watchers International, Inc. © 2004 WeightWatchers.com, Inc. Alle Rechte vorbehalten.
 Weight Watchers, **POINTS**, @ssistent und **FlexPoints** sind eingetragene und/oder benutzte Marken der Weight Watchers

International, Inc. Diese Marken werden unter Lizenz von Weight Watchers (Deutschland) GmbH und WeightWatchers.de Limited benutzt.



[Internationale Websites](#)