

# Neue Kurse für Männer

Männer verstehen Spaß. Gerne benehmen sie sich etwas tollpatschig, nur um „ihr“ den liebenswerten Clown vorzuspielen. Ja so sind sie, diese possierlichen Kerlchen – man muss sie einfach mögen! In diesem Sinne ist auch das folgende vhs-Kursangebot gedacht:

Kurs-Nr. 8001

## **Die Selbstreinigung schmutzigen Geschirrs**

Mit Videobeispielen dokumentierte Zerstörung einer Illusion.

Kurs-Nr. 8002

## **Wie werde ich der ideale Einkaufsbegleiter?**

Wir besuchen die Kleider- und Schuhabteilung eines Kaufhauses. Einweisung in Meditations-, Entspannungs- und Atemtechniken.

Kurs-Nr. 8003

## **Unterschiede zwischen Wäschebehälter und Fußboden**

Bilder und Erläuterungen mit lustigem Suchspiel.

Kurs-Nr. 8004

## **Die Rolle des Beifahrers**

„Einfach mal die Fresse halten“ - Training in 2er-Gruppen mit Fahrsimulation. Erlernen kommentarloser Akzeptanz.

Kurs-Nr. 8005

## **Ehetraining: Unterschiede zwischen Mutter und Ehefrau**

Wie gelingt es, die wichtigsten Unterschiede zwischen der Mama und der Gattin herauszufinden? Mit Rollenspielen!

Kurs-Nr. 8006

## **Loslassen – oder: wie Sie es schaffen können, Ihrer Frau die Fernbedienung auszuleihen**

Bitte bringen Sie leichte Kleidung und eine Fernbedienung mit.

Kurs-Nr. 8007

## **Umweltfragen: Wachsen Toilettenpapierrollen auf dem Halter nach?**

- Erstaunliche Möglichkeiten der Papierbeschaffung.
- Übungen zur (umweltgerechten) Entsorgung der Papphülse.

Kurs-Nr. 8008

## **Selbständigkeit: Ab heute finde ich meine Socken alleine!**

Aufklärung über typische Aufbewahrungsorte von Kleidungs- und Wäschestücken im Haushalt mit anschließender Schnitzeljagd.

Kurs-Nr. 8009

## **Gedächtnistraining: Ein Jahrestag kommt selten allein**

- Wie erinnere ich mich an Geburtstage, Hochzeitstage usw. (mit Beispielen aus der Fußballhistorie)?
- Wie schaffe ich es anzurufen, wenn ich mich verspäte?

Kurs-Nr. 8010

## **Aufklärung: Das große Geheimnis hinter dem „kleinen Geschäft“**

Wir besprechen die Zubehörteile einer handelsüblichen, gutbürgerlichen Toilette und ordnen sie zu. Mit Powerpoint-Präsentation!

